

Koloskopické vyšetření umožňuje pomocí ohebného přístroje vyšetřit tlusté střevo, případně provést léčebný zákrok. Počítejte prosím s tím, že může dojít ke zpoždění a nemusíte být vyšetřeni v plánovaném čase. Součástí výkonu může být také odstranění nalezených lézí, které může dobu vyšetření prodloužit.

NEZBYTNÉ PRO VYŠETŘENÍ

- 1 LÉKAŘEM VYPLNĚNÁ ŽÁDANKA**
- 2 SEZNAM AKTUÁLNĚ UŽÍVANÝCH LÉKŮ**
- 3 OČISTA TRAČNÍKU** viz dále
- 4 DOPROVODNÁ OSOBA**
při provedení výkonu s tlumící injekcí

1. Příprava ke koloskopii

Kvalitní koloskopické vyšetření je závislé na co nejlepší očištění tlustého střeva. Toho lze dosáhnout **dietou**, vypitím **projímacích očistných roztoků** a dostatečným **příjmem tekutin**.

Jaké použít očistné roztoky?

Standardním očistným roztokem je makrogol (Fortrans, Vistaprep). Jeho výhodou je větší šetrnost, nevýhodou vysoký objem (4 litry) a slanější chuť.

Dalšími přípravky s menším objemem a příjemnější chutí jsou CitraFleet, Clensia, Eziclen, Moviprep, Picoprep a Plenvu. Tyto přípravky již mohou mít svá omezení u nemocných vysokého věku, s poruchou střevní průchodnosti nebo hybnosti, u nemocných se selháváním ledvin nebo jater, s jaterní cirhózou s ascitem, u nemocných s těžkým srdečním selháváním, u nemocných odvodněných nebo s minerálovou poruchou, u těhotných žen.

V případě, že u Vás v minulosti nebyla příprava dostatečná, doporučujeme konzultovat odborníka, abychom Vám navrhli čas vyšetření a přípravu „na míru“.

2. Úprava diety, léků a režimová opatření

Týden před vyšetřením je vhodné vysadit léky s obsahem železa (Aktiferrin, Sorbifer). Pokud se léčíte s cukrovkou (diabetes mellitus), konzultujte podávání léků snižujících hladinu krevního cukru s doporučujícím lékařem či diabetologem.

Podávání léků na ředění krve (Warfarin, Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Dabigatran, Daxanlo, Telexer, Xarelto, Axalra, Kardatu-xan, Rivaroxaban, Xanirva, Xerdoxo, Xiltess, léky obsahující kyselinu acetylosalicylovou, clopidogrel, ticlopidin, prasugrel, ticagrelor a všechny typy protisrážlivých injekcí) je upraveno individuálně doporučujícím lékařem, pro běžnou (diagnostickou) koloskopii není účinná protisrážlivá léčba překážkou.

Ostatní léky (např. na léčbu krevního tlaku) nevysazujte a **ranní dávku si vezměte jako obvykle**. Seznam aktuálně užívaných léků si vezměte s sebou.

Průběh a podávání léků při koloskopii může ovlivnit náhrada srdeční chlopně, proběhlá endokarditida, zavedené cévní protězy, kardiostimulátor či defibrilátor, a proto je zapotřebí tyto skutečnosti sdělit sestře a vyšetřujícímu lékaři. U pacientů léčených peritoneální dialýzou je vhodné před vyšetřením vypustit dialyzát.

Týden před vyšetřením nejzte potraviny s vysokým obsahem nestravitelných zbytků (celozrnné pečivo, zelenina a ovoce se slupkami nebo zrnky, včetně hroznů, kiwi, jahod, máku...).

Den před vyšetřením můžete lehce posnídat (např. čaj, piškot, suchý rohlík) a poobědvat bujón (čirý vývar z masa), pro přípravu je však nejlepší již den před vyšetřením žádnou tuhou stravu nejíst. Od odpoledne před vyšetřením pijte pouze čisté tekutiny (možno všechny tekutiny bez silného zabarvení – „průhledné“, včetně limonád, ovocných šťáv bez dužniny, případně bujón; ne mléko, ne alkohol). Příjem tekutin není v žádné části přípravy ke koloskopii omezen – naopak, dostatek tekutin i mimo očistné roztoky je nezbytný, zejména u nízkoobjemových přípravků

V den vyšetření kdy bude prováděn výkon, již nejzte vůbec a 2 hodiny před vyšetřením už nic nepijte.

Při přípravě ke koloskopii není vhodné omezovat pohyb.

Podání očistných roztoků způsobí průjem, šetrnou očistou konečnicku (např. vlhkými ubrousky či omytím vodou) lze zmírnit jeho podráždění.

V případě podání tišících prostředků nesmí pacient po výkonu řídit motorová vozidla, obsluhovat stroje, činit závažná rozhodnutí nebo se vrátit do zaměstnání po dobu 12 hodin. Je nutné zajistit si doprovodnou osobu, která Vás po vyšetření vyzvedne a odveze.

Máte-li vývod střeva (stomie), přineste si prosím s sebou i náhradní stomické pomůcky.

3. Načasování výkonu a rozdělení přípravy

Přípravu je pro dosažení optimální očisty střeva nezbytné absolvovat tak, aby podávání druhé dávky roztoků k očištění bylo ukončeno 4–6 hodin před výkonem.

Vhodné je tedy rozdělení přípravy (3+1 nebo 2+2 litry u přípravků s větším objemem, 1+1 dávka u ostatních přípravků) na večer den před vyšetřením (17:00) a ráno v den vyšetření (a to i v případě, že budete muset vstávat v noci).

Rozdělené podání je vhodné bez ohledu na údaje uvedené v balení přípravných roztoků – zlepšuje snášenlivost přípravku a zajišťuje lepší očištění. Je možné podání obou dávek v den koloskopie, pokud je naplánována v odpoledních hodinách, v takovém případě je vhodné načasování přípravy konzultovat na pracovišti, kde budete vyšetřeni. **Podání celé přípravy den před vyšetřením je méně vhodné, může negativně ovlivnit kvalitu přípravy.**

Doporučené postupy pro očistné roztoky:

Fortrans, Vistaprep. Jednu dávku přípravku rozpustíte v 1 litru jakéhokoliv „průhledného“ nápoje nejlépe ochuceného (viz výše) a vypijte přibližně v průběhu 1 hodiny. K dosažení dostatečné přípravy je obvykle potřeba 4 litrů roztoku vypitých rychlostí přibližně litr za hodinu. Je-li Vaše hmotnost větší než 90 kg, na každých započatých dalších 20 kg váhy jeden sáček (jeden litr) navíc. Přípravek Fortrans můžete kombinovat s vitamínem C ve formě rozpustných tablet v celkové dávce 8 000 mg (8 tbl. po 1 000 mg): 2 litry Fortransu + 4 000 mg rozpustného vitamínu C vypít den před vyšetřením a 2 litry Fortransu + 4 000 mg vitamínu C v den vyšetření (vypít 4–6 hodin před začátkem vyšetření). Vitamin C přidejte přímo do očistného roztoku, kde působí také jako projímadlo a většina vitamínu se nevstřebává.

4. Po výkonu

Po výkonu budete sledováni na zotavovací místnosti do odeznění efektu tišících léků (tlumících injekcí). Bude Vám předána zpráva z vyšetření pro odesílajícího lékaře a po předání doprovodné osobě budete moci odejít. Pak můžete jíst běžnou stravu, vhodný je zvýšený příjem tekutin. V určitých případech, na které Vás lékař upozorní, je po výkonu nutná hospitalizace nebo jiná režimová omezení.

Moviprep. Obsah sáčku A a B rozpustíte v 1 litru vody a vypijte přibližně v průběhu 1–2 hodin. Druhou dávku připravte obdobným způsobem a vypijte ráno před vyšetřením. Kromě užití přípravy je třeba vypít navíc celkem nejméně další 2 litry „průhledné, neperlivé“ tekutiny. Podobně jako u Fortransu můžete přidat do každé dávky projímadla 4 000 mg rozpustného vitamínu C (4 tbl. po 1 000 mg).

Plenvu. Obsah sáčku pro 1. dávku rozpustíte v 500 ml vody a vypijte přibližně v průběhu 30 minut. Druhou dávku připravte rozpustěním sáčku A a B a vypijte v průběhu 30 minut ráno před vyšetřením. Kromě užití přípravy je třeba vypít navíc celkem nejméně další 2–3 litry „průhledné, neperlivé“ tekutiny.

Clensia. Obsah dvou sáčků A a dvou sáčků B rozpustíte v 1 litru vody a vypijte přibližně v průběhu 1–2 hodin. Druhou dávku připravte obdobným způsobem a vypijte ráno před vyšetřením. Kromě užití přípravy je třeba vypít navíc celkem nejméně další 2 litry „průhledné, neperlivé“ tekutiny.

Picoprep, CitraFleet. Obsah jednoho sáčku rozpustíte ve sklenici nápoje (cca 150 ml, pokud se roztok zahřeje, nechte jej vychladnout) a vypijte. Kromě užití přípravy je třeba pít „průhledné, neperlivé“ tekutiny nejméně 250 ml za hodinu (po užití každého sáčku nejméně 1,5–2 litry). Druhou dávku připravte obdobným způsobem a vypijte ráno před vyšetřením.

Eziolen. Obsah jedné lahvičky zředte vodou do celkového objemu 500 ml (možno použít odměrky v balení) a vypijte přibližně v průběhu 1 hodiny. Poté je třeba vypít ke každé dávce navíc nejméně 1,5–2 litry „průhledné, neperlivé“ tekutiny. Druhou dávku připravte obdobným způsobem ráno před vyšetřením.

Rozpis užití předepsané přípravy

Název:

1.část přípravy (datum a čas užití)

2.část přípravy (datum a čas užití)

Pokud se Vám nepodařilo dosáhnout dostatečné přípravy, oznamte to sestře i lékaři ještě před vyšetřením.